

Gemeente Heusden daagt u uit! MC 15/4/09

Veel gratis acties en leuke activiteiten tijdens de Nationale Sportweek.

Zaterdag gaat de zesde Nationale Sportweek van start. Sportverenigingen, gemeenten en andere aanbieders van sport en bewegen organiseren in het hele land tal van sportactiviteiten. Zo kan iedereen ontdekken hoe leuk, gezond en vooral gezellig het is om te sporten. Ook Heusden doet mee. Vanaf zaterdag heeft u de kans om gratis deel te nemen aan leuke watersportactiviteiten, om uzelf in te spannen op de atletiekbaan of om mee te doen met een voetbalclinic.

Op deze pagina vindt u een overzicht van alle activiteiten. Bent u enthousiast geworden over een of meerdere activiteiten? Meldt u zich dan snel aan. Kijk voor meer informatie op www.nationalesportweek.nl.

Fittest en algemene kennismaking atletiek
Wilt u weten hoe fit u bent of wilt u meemaken hoe een atletiektraining bevalt? Dan kunt u aanstaande zaterdagmiddag terecht bij Atletiek- en Wandelvereniging DAK bij Sportpark De Schroef in Drunen. Vanaf 14.00 uur vindt een fittest plaats en kunt u meedoen met een aantal atletiekonderdelen zoals enkele loopnummers, verspringen, hoogspringen, discuswerpen en bal/kogelstoten. U wordt daarbij door een trainer en zijn assistent begeleid.

Zaterdag 18 april bij Atletiek- en Wandelvereniging DAK, Sportpark De Schroef in Drunen. Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met dhr. de Vaan via telefoonnummer (0416) 66 17 73, of per e-mail wadevaan@planet.nl.

Kennismakingsles gezelschapsdans en countryline-dance

Iedereen van middelbare leeftijd of boven de 55 jaar kan volgende week bij Dansclub 'Power of love' een gratis kennismakingsles volgen in gezelschapsdans (bijvoorbeeld foxtrot, engelse wals of de tango) en/of countrylinedance. Op maandag 20 april vindt de kennismakingsles countrylinedansen plaats en op woensdag 22 april kunt u gezelschapsdansen. Maandag 20 april en woensdag 22 april bij Dansclub 'Power of love', Ketsheuvel 50 in 's-Hertogenbosch. Aanmelden kan via telefoonnummer (073) 511 64 14.

Korfballen voor meiden

De dameskorfbalvereniging NDZW nodigt meisjes tussen de vijf en vijftien jaar uit om te komen korfballen. Op dinsdag 21 april organiseert NDZW voor deze meiden een speciale korfbalinstuif. Deelname is gratis. Dinsdag 21 april van 17.30 tot 18.30 uur bij NDZW, Sportpark De Hoge Heide aan de Bilderdijkstraat in Vlijmen.

Dag van de Watersport

Altijd al graag een instructie persluchtduiken willen krijgen? Wie maakt de mooiste duik of sprong van de duikplank? Of lijkt 'Aquazumba for kids' u iets? Kom dan op woensdagmiddag 22 april naar de Dag van de Watersport in Sportcentrum Die Heygrave in Vlijmen. Voor deelname geldt het normale tarief voor recreatief zwemmen.

Woensdag 22 april van 14.30 tot 16.30 uur in Sportcentrum Die Heygrave in Vlijmen.

