

Cursus Citytrainers: Informatie voor sport- en beweegaanbieders

Binnen elke sportvereniging is het belangrijk dat jeugdspelers goed worden opgeleid. Opleiden valt en staat met goede trainers. Trainers die de kinderen kennen en inspelen op de behoefte van elke kind.

Vaak staan jongeren deze jonge jeugdige talentjes training te geven. Zij doen dit omdat ze het leuk vinden, een zakcentje bij willen verdienen of een steentje bij willen dragen aan de vereniging waar ze zelf ook actief zijn als speler.

Deze jeugdtrainers weten vaak niet wat ze doen. Hun trainerservaring leren ze zichzelf aan door te vallen en op te staan, oefenstof uit te proberen en te kijken naar hun eigen trainer en de oefenstof die hij/zij geeft.

Ook wordt er vanuit de Nederlandse bond/ NOC NSF trainingscursussen aangeboden waar de jongeren de eerste beginselen leren van het trainersvak voor hun eigen specifieke sport. Vaak moet er betaald worden voor deze trainingscursus en worden de jeugdige trainers technisch opgeleid voor hun tak van sport.

Tijdens de cursus staan we stil bij verschillende thema's zoals kennis maken/contact onderhouden; lesopbouw; omgaan met doelgroep; lesgeven in de praktijk en presenteren.

Wat is een Citytrainer?

Citytrainers zijn jonge mensen, die graag een sportieve en positieve bijdrage leveren aan hun gemeente, wijk of hun vereniging. Ze zijn tussen de 14 en 21 jaar en hebben met succes de cursus 'Ik train mijn wijk/vereniging' gevolgd. Het talent/ de passie van de jongeren staat centraal in de cursus.

Tijdens de cursus volgen de jongeren zeven bijeenkomsten waarbij theorie en praktijk zoveel als mogelijk wordt afgewisseld. Ook doen ze praktijkervaring (stage) op in de vorm van het mede-organiseren van een sportief evenement of het geven van training aan de jeugd. Na afronding van de cursus beschikken zij over alle handvatten om zelfstandig (sportieve) evenementen te organiseren in hun wijk/ vereniging of het geven van trainingen bij een sportvereniging.

Citytrainers...

- dwingen respect af
- barsten van de creatieve en sportieve ideeën
- zitten vol zelfvertrouwen
- zitten boordevol energie
- tonen hun lef en talent
- kunnen improviseren

Waar bestaat de cursus uit?

Het volgende wordt behandeld/ uitgevoerd tijdens de bijeenkomsten (7 x 2½ uur)

- Hoe sta ik voor een groep?
- Hoe geef ik duidelijk uitleg?
- Hoe organiseer ik een activiteit/ training van A tot Z?
- Hoe presenteer ik mijzelf?
- Hoe ga ik om met druk en tegenslag?

Na succesvolle afronding van de cursus ontvangen zij een bewijs van deelname en starten de deelnemers vervolgens met het opdoen van praktijkervaring (15 uur) bij verschillende sportieve activiteiten bij de beweegaanbieder.

Dit gebeurt onder begeleiding van een praktijkbegeleider binnen de vereniging. Na succesvolle afronding van zowel het theorie als praktijkgedeelte ontvangen de jongeren een certificaat. De Citytrainers zijn dan in staat om sportactiviteiten of trainingen te organiseren en te begeleiden en benutten zijn hun talent niet alleen sportief voor de beweegaanbieder!

Meerwaarde voor vereniging

Waarom is het voor beweegaanbieders interessant om Citytrainers op te leiden?

- Meer betrokken actieve jeugdleden bij vereniging
- Hogere kwaliteit jeugdtrainers/ coaches
- Binding van jongeren aan vereniging
- Het wordt kosteloos aangeboden

Mogelijke activiteiten van jongeren

Na afronding van de cursus kunnen de Citytrainers de volgende activiteiten uitvoeren bij een beweegaanbieder:

- Het geven van/ assisteren bij trainingen aan jeugd
- Het coachen van jeugd
- Het organiseren van jeugdactiviteiten
- Het op zich nemen van vrijwilligerstaken (bijvoorbeeld zitting nemen in jeugdcommissie/ activiteitencommissie)

Belang voor jongeren

Waarom zou een jongere Citytrainer willen worden bij de eigen beweegaanbieder?

- Hij/zij wilt graag een (vrijwillige) bijdrage leveren door activiteiten te organiseren en te begeleiden bij je eigen sportvereniging/wijk
- Hij/zij heeft leuke ideeën voor de sportvereniging/wijk en zoekt ondersteuning.
- Hij/zij heeft sportief talent om training te geven of te coachen.
- Hij/zij wilt praktijkervaring opdoen bij de eigen vereniging/in de eigen wijk
- Sportief, actief en talentvol spreekt de jongere aan en past bij hem of haar!
- Een goede referentie van je vereniging/sportaanbieder en Stichting de Schroef voor op je CV.
- De jongere wilt oriënteren voor een opleiding of baan in de sport.

wil je meer informatie, neem dan contact op met Jos van der Ven

T: 06-57337289

E: jos.vanderven@stichtingdeschroef.nl