

## Ben jij talentvol en heb je lef?

Vind je het gaaf om training te geven bij je eigen vereniging? Of om juist een activiteit te organiseren voor andere leden van de vereniging? Krijg je een kick als je voor jouw buurt een (sport)evenement organiseert waar meer dan 50 jongeren op af komen? Of vind je het leuk om op sportief gebied iets voor jouw school te betekenen zoals het ondersteunen bij sporttoernooien of het opzetten van activiteiten na schooltijd? Dan is de cursus Citytrainers iets voor jou!

### Jongeren die méér willen

Citytrainers zijn sportieve en energieke jongeren die méér willen dan een balletje trappen, slaan of gooien. Ze kunnen zélf mee bepalen welke activiteiten er in de wijk/ bij de sportvereniging zijn en helpen met de organisatie ervan. Citytrainers vinden het leuk om leeftijdgenoten enthousiast te maken om mee te doen. De cursus biedt handvatten om sportactiviteiten/ trainingen in de wijk en/of bij een sportvereniging te organiseren. Dit is de unieke kans voor jongeren om op sociaal, sportief en organisatorisch vlak te groeien.

In 7 trainingsmomenten en door praktijkervaring van 15 uur (stage) stomen wij je klaar om zelfstandig een succesvolle sportactiviteit te organiseren. Van draaiboek tot begroting, en van werving tot presenteren; alles komt aan bod. De cursus is ook een goede opstap naar het volgen van een mogelijke sportopleiding in de toekomst.



*Vertel!* "ik ben Amber Jansen (16). Ik woon in Drunen en volg op dit moment de opleiding Maatschappelijke zorg op het Koning Willem 1 College in 's Hertogenbosch en later wil ik de psychiatrie in te gaan, gecombineerd met sport. In het jaar 2017 heb ik de Citytrainer cursus bij Stichting de Schroef gevolgd. Bij Jos van der Ven en Babette Beumer- van Den Hout."

*Waarom Citytrainer?* " Ik hou van sporten, bewegen en anderen stimuleren om te bewegen. Zelf speel ik volleybal en ik wilde daarin ook graag les in gaan geven. Ik heb op jonge leeftijd mijn zinnen gezet op vrijwilligerswerk in Afrika met een voorkeur voor een sportproject. De voorwaarden zijn ervaring, scholing of een cursus. En de cursus Citytrainer sloot hier goed bij aan en heeft het voor mij mogelijk gemaakt om in de zomer van 2019 vier weken vrijwilligerswerk te kunnen doen in Zambia, met als project

sport.

*Wat heb ik geleerd van de Citytrainer cursus?* " Van de cursus Citytrainer heb ik veel geleerd, zoals het staan voor groepen, lessen maken, het stimuleren van anderen om te bewegen, de veiligheid tijdens lessen, variatie in oefeningen, het coachen van sporters en hoe je de aandacht van de sporters blijft behouden. Ik raad het dus iedereen aan deze cursus te gaan volgen!!

### Praktische informatie:

- De contactpersoon van de cursus is Jos van der Ven (buurtsportcoach Jos).
- De trainers: Babette van den Hout en Jos van der Ven (Stichting de Schroef).
- in de week van 30 oktober vinden er kennismakingsgesprekken (15 min) plaats
- Start training: dinsdag 1 november
- 7 bijeenkomsten, waarbij theorie en praktijk worden afgewisseld (november - december)
- 15 uur stage, waarbij je het geleerde in de praktijk brengt bij je vereniging of in de buurt (januari - maart)
- locatie: Stichting de Schroef, Prins Hendrikstraat 80, Drunen (Sportpark de Schroef)

### Meer weten?

Wil je meer informatie over de cursus of wil je je graag opgeven?

Aarzel dan niet om contact op te nemen of je aan te melden bij Jos van der Ven, buurtsportcoach jongeren bij Stichting de Schroef, via 06-57337289 of via [jos.vanderven@stichtingdeschroef.nl](mailto:jos.vanderven@stichtingdeschroef.nl).

Met sportieve groet,

Jos van der Ven  
Stichting de Schroef