

## Afstudeeronderzoek Vitaliteit op de werkvloer



### Ben jij fit voor een afstudeerstage bij Stichting de Schroef?

Stichting de Schroef zet sport en bewegen in als middel om gezondheids- en eenzaamheidsproblematiek te bestrijden. Dat doen we voor alle doelgroepen. We organiseren en coördineren beweegprogramma's, versterken sportverenigingen en leggen verbindingen tussen de sectoren: sport, zorg, welzijn, onderwijs, bedrijfsleven en kinderopvang. Ook kunnen we minder financieel draagkrachtige ouders/verzorgers helpen aan een lidmaatschap voor hun kinderen middels het Jeugdfonds Sport.

### Aanleiding

Vanaf 2017 organiseert en coördineert Stichting de Schroef vitaliteitsprogramma's voor bedrijven in de gemeente Heusden en omgeving. Het streven is om binnen bedrijven van vitaliteit prioriteit te maken en daarmee de gezondheid van de organisatie en haar medewerkers een boost te geven.

### Doelstelling

Onderzoeken wat de behoeften van werkgevers en werknemers zijn op het gebied van vitaliteit op de werkvloer en welke rol Stichting de Schroef hierin kan spelen.

### Opdrachtomschrijving

- Behoeftedonderzoek onder werkgevers en werknemers uitvoeren middels diepte-interviews en enquêtes
- Schrijven van een onderzoeksrapport
- Schrijven van een implementatieplan met uitgewerkte marketingstrategie ten behoeve van het succesvol integreren van vitaliteit op de werkvloer binnen het beleid van Stichting de Schroef

Over de invulling en afbakening van de onderzoeksopdracht kan gesproken worden.

### Omschrijving praktijkstage

- Ondersteunen van de buurtsportcoaches bij het organiseren en uitvoeren van evenementen
- Coördinatie en organisatie van een schoolsporttoernooi/ buurtsportactiviteit/ beweegactiviteit (aantal en keuze doelgroep in overleg)
- Het evalueren van een bestaand schoolsporttoernooi/ buurtsportactiviteit/ beweegactiviteit en een verbeterplan hiervoor opstellen

De exacte invulling van de praktijkstage gaat in overleg, afhankelijk van voorkeur voor doelgroepen en de te ontwikkelen competenties.

### Stichting de Schroef is op zoek naar:

een proactieve, enthousiaste en flexibele 4e jaars hbo-student. Iemand die zelfstandig kan werken, goed kan plannen en organiseren en niet bang is om te netwerken. Ben jij diegene die wij zoeken?

Het feit dat Stichting de Schroef zowel letterlijk als figuurlijk in beweging is, maakt Stichting de Schroef een leuke en interessante werkplek. Het team bestaat momenteel uit acht vaste medewerkers.

### Informatie over de stage

Startdatum: 1 februari 2021

Aantal beschikbare stageplaatsen: 1 (*stage mag door twee studenten gezamenlijk ingevuld worden*)

Contactpersoon: Babette van den Hout

E-mailadres: [babette.vandenhout@stichtingdeschroef.nl](mailto:babette.vandenhout@stichtingdeschroef.nl)